

LEADERSHIP

INNOVATION

DEVELOPMENT

RESEARCH

SUPPORT

Training Persoonlijk Leiderschap



Training Persoonlijk Leiderschap

Voor wie

De training “Persoonlijk leiderschap” is voor iedereen die voor zichzelf waardevolle doelen wil stellen, en wil ontdekken hoe je deze kunt realiseren om je best mogelijke leven te leiden. Deelnemers aan de training Persoonlijk Leiderschap herkennen zich vaak in de volgende statements:

- ik voel dat ik meer regie kan pakken over mijn leven
- ik merk dat ik alles heb, behalve het echte geluk
- ik vind dat mijn leven beter in balans kan zijn
- zit ik wel op mijn plek
- ik onderneem te vaak dingen omdat anderen die belangrijk vinden
- ik moet vaker de leiding nemen

*“Reactieve mensen handelen vanuit hun emoties,
proactieve en creatieve mensen handelen vanuit hun waarden.”*

Resultaat

Je vergroot je persoonlijk leiderschap en je leert richting te geven aan jouw leven. Bewustwording van je drijfveren, talenten en waarden helpt je beter onderbouwde keuzes te maken. Daarmee benut je je eigen kwaliteiten optimaal in het dagelijks leven en in je werksituatie. Je realiseert vanuit je eigen kracht je doelen zodat je minder wordt geleefd, meer energie hebt en kunt zijn wie je wilt zijn.

Na de training ben je in staat om bewuster keuzes te maken en actie te nemen over ontwikkelingen in jouw leven. Door te weten wat jouw drijfveren, kwaliteiten en valkuilen zijn zul je merken dat je:

- een gezonde balans weet te bewaren en gemakkelijker keuzes maakt over werk en privéleven
- inzicht hebt in je gedragspatronen en je merkt dat je meer controle hebt
- meer mogelijkheden ziet en je gaat gericht voor zaken waar je gelukkig van wordt
- meer rust ervaart en je gejaagdheid doorziet als het zich voordoet
- focus weet te houden op jouw continue ontwikkeling
- leert wat de principes en ingrediënten zijn van persoonlijk leiderschap
- belemmerende overtuigingen los laat en effectiever handelt in diverse (werk)situaties
- manieren kent om lichamelijk en geestelijk in balans te komen



Programma

Deze 3-daagse training gaat om jou! Tijd voor en met jezelf. Wij geven je richting en een kompas om beter keuzes te kunnen maken. In het programma komen de volgende onderdelen aan bod:

- inzicht in je eigen gedrag en handelen
- onderzoeken van drijfveren en overtuigingen
- visie op je toekomst en je omgeving
- bespreken van keuzes en dilemma's in je dagelijkse functioneren
- loslaten van belemmerende gedragspatronen
- vinden van lichamelijke en geestelijke balans
- analyseren van persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- ontwikkelen van een persoonlijk actieplan

Praktische informatie

Datum: zie website / op aanvraag

Locatie: Hoofddorp

Kosten: € 1.695,-

Certificaat: Ja

Aanvullende informatie

De training Persoonlijk Leiderschap bestaat uit drie geheel verzorgde dagen, inclusief uitgebreide lunch en afsluitende borrel. Tijdens de trainingdagen staat onze locatie geheel tot jouw beschikking. Tussen de afzonderlijke sessies zit tenminste twee weken om de behandelde onderwerpen in werk en leven toe te kunnen passen en te reflecteren op het resultaat. Iedere trainingdag duurt van 09.00 tot 17.00.

Inspirerende trainers en ervaren leiders en verandermanagers

Tijdens de training 'Persoonlijk Leiderschap' komen verschillende sprekers aan het woord, ieder met hun eigen verhalen en ervaringen.





Meer informatie of persoonlijk advies?

Bel naar 085 4018368, of stuur een e-mail naar info@lidsr.nl
Wij nemen graag contact met u op.

LIDRS.NL



**LiDRS is uitgeroepen tot
Company of the Year in Europe
door HR Tech Magazine**